



जम्मू संस्कृति स्कूल, जम्मू
लर्न फॉर लाइफ
कार्य पत्रिका (अगस्त)
सत्र - (2024- 25)



नामः

कक्षा: सातवीं

रोल नं:

विषय: हिंदी

प्रश्न 1. निम्नलिखित अपठित गद्यांश को ध्यानपूर्वक पढ़कर पूछे गए प्रश्नों के लिए सही विकल्प चुनकर लिखिए ।

मानव के स्वास्थ्य का हृदय से सीधा संबंध होता है । आयुर्वेद में हृदय को स्वस्थ रखने के लिए आचार- विचार, आहार- विहार और व्यवहार को संतुलित व संयमित रखना अत्यंत आवश्यक बताया गया है। वर्तमान समय में चिकित्सक, वैज्ञानिक और हृदय- रोग- विशेषज्ञ भी इन बातों पर जोर देते हैं कि मात्र संतुलित आहार और नियमित व्यायाम ही हृदय को स्वस्थ रखने के लिए पर्याप्त नहीं है अपितु उचित व अनुशासित व्यवहार, मानसिक सुख, शांति और संतोष भी नितांत आवश्यक है । इस सबकी कमी के कारण ही वर्तमान शताब्दी में हृदय रोगियों की संख्या अपेक्षाकृत बहुत बढ़ी है । प्रतिवर्ष कई लाख व्यक्तियों की मृत्यु हृदय रोगों के कारण हो जाती है और आज भी करोड़ों व्यक्ति हृदय रोगों के कारण मृत्यु के आशंका से ग्रस्त जीवन जी रहे हैं ।

1. मनुष्य के स्वास्थ्य का सीधा संबंध निम्नलिखित में से किससे है ?

क) आयुर्वेद से

ख) आचार - विचार से

ग) हृदय से

घ) आहार और व्यवहार से

2. वर्तमान शताब्दी में हृदय रोगियों की संख्या बढ़ने का कारण इनमें से क्या है ?

क) नियमित व्यायाम

ग) अनुशासित व्यवहार
कमी

ख) संतुलित आहार

ग) मानसिक सुख, शांति एवं संतोष की

3. प्रतिवर्ष लाखों लोगों की मृत्यु का कारण निम्नलिखित में से क्या है ?

क) आयुर्वेद का ज्ञान न होना

ग) अनुचित व्यवहार करना

ख) हृदय रोग

घ) असंतोष की प्रवृत्ति

4. आज करोड़ों लोग किस से आशंकित होकर जीवन जी रहे हैं ?

क) हृदय रोगों के आशंका से

ग) संतुलित आहार मिलने की आशंका से

ख) अस्वस्थ होने की आशंका से

घ) इनमें से कोई नहीं

प्रश्न 2 . 'व्याकरण' पर आधारित प्रश्नों के सही उत्तर विकल्प में से चुनिए ।

1. ' उन्नति ' का पर्यायवाची शब्द है -

क) विकास

ग) रोशनी

ख) सरोवर

घ) लक्ष्मी

2. ' भेद ' का पर्यायवाची शब्द नहीं है-

क) रहस्य

ग) फूट

ख) समूह

घ) प्रकार

3. ' अनिवार्य ' का विलोम शब्द है-

क) अनाचार
ग) ऐच्छिक

ख) निवार्य
घ) इच्छा

4. ' गुप्त ' का विलोम शब्द है-

क) सरल
ग) प्रकट

ख) कठोर
घ) निंदा

5. ' अपकीर्ति ' शब्द में प्रयुक्त उपसर्ग है -

क) अ
ग) कीर्ति

ख) अप
घ) उप

6. ' गैरहाज़िर ' शब्द में प्रयुक्त उपसर्ग है -

क) गैरहा
ग) गैर

ख) गै
घ) हाज़िर

7. ' घुमक्कड़ ' शब्द में प्रयुक्त प्रत्यय है -

क) घुम
ग) डल

ख) क्कड़
घ) अक्कड़

8. ' ऊँचाई ' शब्द में प्रयुक्त प्रत्यय है -

क) ऊँ
ग) ऊँचा

ख) चाई
घ) आई

